

Cours de **Tai Chi** pour les débutants



Initiative de Mme Francine Labrecque

www.taichitaoiste.org

Recherche personnes intéressées

Forme d'exercice de santé !

Art martial d'origine chinoise caractérisé par l'enchaînement de mouvements défensifs exécutés avec lenteur et précision.
Également considéré comme une méditation en mouvement.

Dates et heures : les mardis de 19h à 21h
le cours débute le 2 mars
OU
les dimanches de 10h à 12h
le cours débute le 7 mars

Endroit : 5271 rue St-Hubert
à Montréal



Le service d'interprétariat sera payé par l'ASSQ (Association sportive des Sourds du Québec).
Pour avoir droit à un service d'interprétariat faudrait avoir au moins **4 PARTICIPANTS**.

Pour inscription, svp aviser votre intérêt auprès de
Mme Francine Labrecque à : me.labrecque@videotron.ca

► **Important de mentionner votre préférence pour la journée (les mardis ou les dimanches)** ◀